



// Zusammenhalt im Team und füreinander da sein - das ist hier kein Fremdwort.

Christina Stoll, Pflegefachkraft und Wohnbereichsleitung
Caritas SeniorenZentrum St. Barbarahöhe



Pflegefachkraft (w/m/d)

cts
Caritas
SeniorenZentrum
St. Barbarahöhe

Rückblick Frühjahr

Hand in Hand

Sitztanzgruppe

Sbrutsch

Abkühlungä

Angels zu Besuch

Ausflug

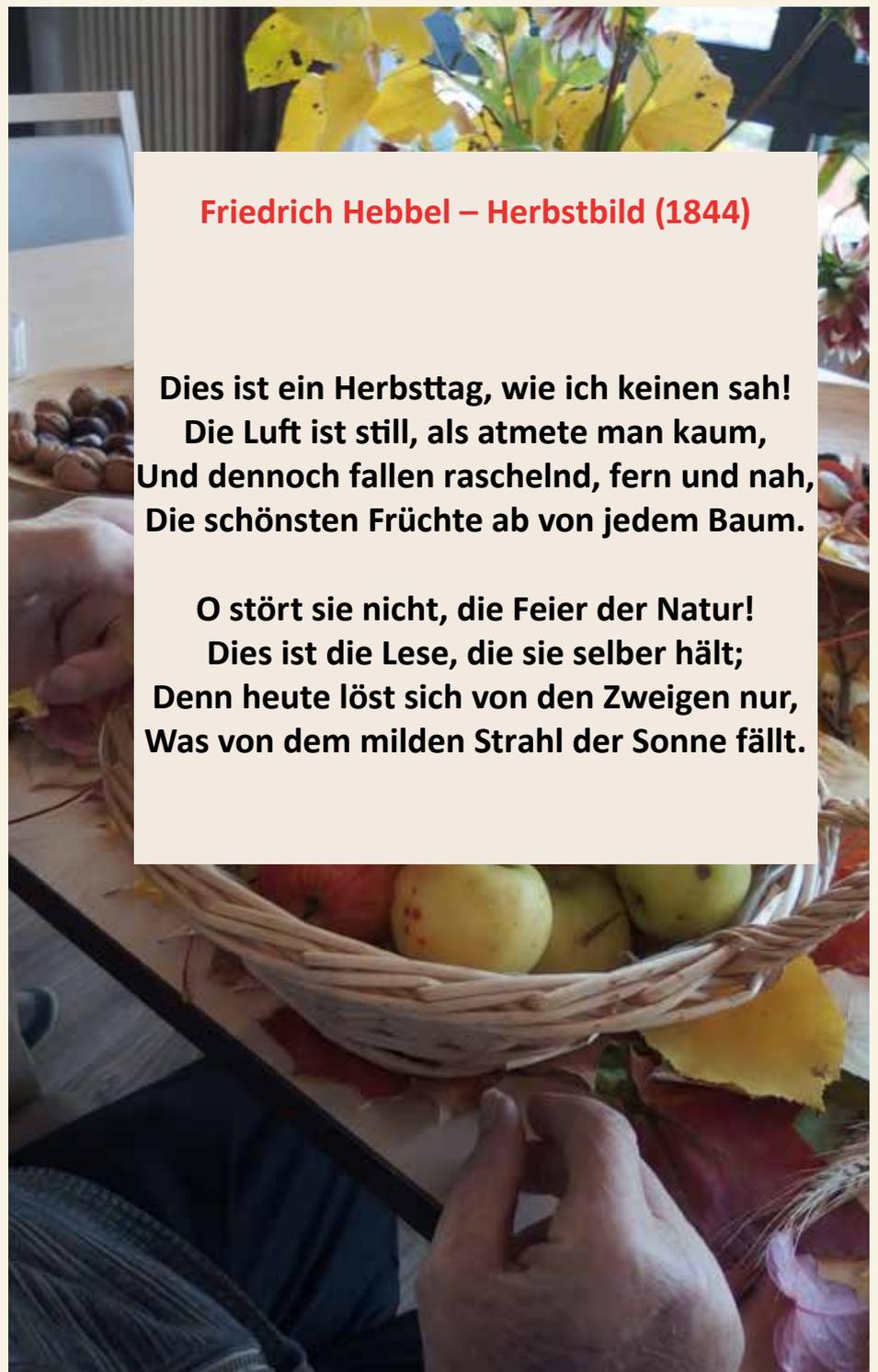
KOMMEN SIE IN UNSER TEAM!

Alle weiteren Informationen
finden Sie hier:
[https://jobs.cts-mbh.de/stellenangebote.html/Pflegefachkrafte-\(wmd\),3032669](https://jobs.cts-mbh.de/stellenangebote.html/Pflegefachkrafte-(wmd),3032669)



Barbara-Post

September 2025



Friedrich Hebbel – Herbstbild (1844)

**Dies ist ein Herbsttag, wie ich keinen sah!
Die Luft ist still, als atmete man kaum,
Und dennoch fallen raschelnd, fern und nah,
Die schönsten Früchte ab von jedem Baum.**

**O stört sie nicht, die Feier der Natur!
Dies ist die Lese, die sie selber hält;
Denn heute löst sich von den Zweigen nur,
Was von dem milden Strahl der Sonne fällt.**



RÜCKBLICK

VATERTAG

Der diesjährige Vatertag sorgte für strahlende Gesichter und einer guten Stimmung bei den Bewohnern der St. Barbarahöhe. Für unsere männlichen Bewohner hatten wir eine herzliche Überraschung vorbereitet, die von allen Beteiligten mit großer Freude aufgenommen wurde.

Jeder unserer Männer erhielt als persönliches Präsent eine kleine Krawatte, liebevoll verziert mit schmackhaften Pralinen. Diese kleine Geste kam hervorragend an und zauberte den Beschenkten ein Lächeln ins Gesicht.

Der Höhepunkt des Tages war die gemeinsame Feier, bei der in gemütlicher Runde auf den Vatertag angestoßen wurde. Bei leckeren Häppchen und einem kühlen Bier genossen die Männer die gesellige Atmosphäre und die Gelegenheit zum Austausch.





RÜCKBLICK



SCHÖNER NACHMITTAG

Der strahlende Sonnenschein Anfang Juni lockte unsere Bewohner in den Innenhof, der sich bereits jetzt als neuer Lieblingsplatz etabliert hat. Es war eine wahre Freude zu sehen, wie der Hof mit Lachen, Spielen und fröhlichen Gesprächen zum Leben gefüllt wurde.

Es herrschte eine besondere Stimmung. Egal ob beim Zielwerfen oder beim entspannten Austausch.

Besonders schön war es zu beobachten, wie Bewohner, die sonst eher zurückhaltend sind, aktiv am Geschehen teilnahmen und sichtlich Freude an der gemeinsamen Zeit hatten.

Unser neu gestalteter Innenhof, der mit bequemen Möbeln, farbenfrohen Pflanzen und viel Platz für Bewegung aufwartet, hat sich an diesem Nachmittag einmal mehr als perfekter Ort für Begegnungen und Aktivität erwiesen. Er ist nicht nur optisch eine Bereicherung, sondern schafft auch eine wundervolle Atmosphäre, die unsere Bewohner zum Verweilen und Genießen einlädt.





RÜCKBLICK

KLASSISCHE MUSIK

Die jungen Talente Zhikai Zhang an der Gitarre und Shuni Mao am Violoncello präsentierten ein beeindruckendes Programm und bereicherten den Nachmittag der Bewohnerinnen und Bewohner.

Beide Musiker sind Studierende der Hochschule für Musik Saar in Saarbrücken und Stipendiaten des renommierten Vereins Yehudi Menuhin Live Music Now Saarland e.V., der junge Musiker fördert und ihnen Auftrittsmöglichkeiten verschafft.

Die dargebotenen klassischen Stücke sorgten für eine besondere Atmosphäre und ließen die Zuhörer in die Welt der Musik eintauchen.

Eine Bewohnerin brachte die allgemeine Stimmung am Ende des Konzerts treffend auf den Punkt, als sie sich bei den Musikern bedankte:

„Danke für eure Musik, ihr habt uns so einen schönen Nachmittag bereitet.“





RÜCKBLICK

EISCAFÈ

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner unternahmen einen gemütlichen Ausflug in den Nachbarort, um sich in der Eisdiele eine süße Erfrischung zu gönnen.

Begleitet von der Sozialen Betreuung, Fr. Stoll und unseren beiden engagierten Praktikanten Clara und Noah, war die Vorfreude spürbar, als sich die Gruppe auf den Weg machte.

In der Eisdiele angekommen, herrschte eine fröhliche Atmosphäre. Die Senioren hatten sichtlich Spaß daran, aus der vielfältigen Auswahl an Eissorten ihren Favoriten zu wählen.

Es war eine Freude zu beobachten, wie wohl sich unsere Bewohner fühlten. Die gemeinsame Zeit außerhalb der Einrichtung, der Genuss des Eises und die fröhliche Gesellschaft trugen maßgeblich zu einem gelungenen Nachmittag bei.





HAND IN HAND

Im Juni haben uns die Kinder der Nachmittagsbetreuung der Saar Blies Grundschule wieder auf der St. Barbarahöhe besucht und haben für strahlende Gesichter gesorgt.

Gemeinsam wurde viel gelacht und gespielt: Mit einem bunten Schwungtuch und verschiedenen Ballspielen brachten die kleinen Gäste ordentlich Bewegung und frischen Wind in den Alltag der Bewohner.

Und dazu gab es für alle auch leckeres Eis zum Abschluss.

Es war eine tolle Aktion, die allen Beteiligten sichtlich Freude bereitete. Und nach den Sommerferien geht es weiter mit unseren Treffen.





RÜCKBLICK



WIR SIND CTS

Wir freuen uns sehr, die Damen vom Café Schwätzje bei der Feier ihres 20-jährigen Jubiläums tatkräftig unterstützt zu haben!

Auch unsere beiden Praktikanten Clara und Noah sind mit vollem Engagement dabei und helfen, wo sie nur können. Es ist toll zu sehen, wie sie sich einbringen und zum Gelingen des Festes beigetragen haben.

Besonders schön war es auch, dass unsere cts Ente Erna zum ersten Mal dabei war. Sie hat sich angeschaut, was das Café Schwätzje ist. Ein Treffpunkt jeden Freitag vormittag. Ein Treffpunkt der Generationen.

Einige unserer Bewohnerinnen und Bewohner waren ebenfalls mit zum Jubiläum.

Einfach klasse, was die Damen vom Café Schwätzje hier an ehrenamtlichen Engagement für das Dorf leisten.





ERINNERUNGS-GRUPPE

In unserer Erinnerungsgruppe auf der St. Barbarahöhe stimmten wir uns Ende Juni auf die bevorstehenden Sommerferien ein und unternahmen gemeinsam eine kleine Zeitreise. Anhand von alten Bildern und vertrauten Gegenständen sprachen wir über die Urlaube wie sie früher einmal waren.

Es war eine schöne und gemütliche Runde, in der viele lebhaftere Erinnerungen geteilt wurden. Von Reisen in ferne Länder bis hin zu erholsamen Tagen am See oder im eigenen Garten. Die Geschichten und Anekdoten der Teilnehmenden sorgten für eine herzliche und entspannte Atmosphäre.





RÜCKBLICK



ABKÜHLUNG

Was machen wir auf der St. Barbarahöhe wenn es so heiß ist? Wir sorgen für Abkühlung in Form von aufblasbaren Fußbadebecken. Angesichts der aktuellen Hitzewelle haben wir auf der St. Barbarahöhe eine willkommene und besondere Abkühlung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner organisiert.

Um Erleichterung zu verschaffen und eine angenehme Auszeit von den hohen Temperaturen zu ermöglichen, wurden aufblasbare Fußbadebecken aufgestellt.

Die Initiative erwies sich als großer Erfolg: Viele Bewohner nahmen das Angebot begeistert an und genossen die erfrischenden Fußbäder. Die Möglichkeit, sich auf so unkomplizierte Weise abzukühlen sorgte für viel Freude und zufriedene Gesichter.





SITZTANZ GRUPPE

Große Neugierde und viel Freude herrschte auf der St. Barbarahöhe. Alle waren schon sehr gespannt auf die neue Sitztanzgruppe.

Denn die Bewohnerinnen und Bewohner waren gespannt, was sie erwarten würde, und ließen sich schnell von der guten Stimmung anstecken.

Mit viel Elan und einem Lächeln auf den Lippen studierten wir gemeinsam Bewegungen zu altbekannten Schlagern ein. Die Musik weckte schöne Erinnerungen und sorgte für eine ausgelassene Atmosphäre.

Es war wunderbar zu sehen, wie viel Spaß alle dabei hatten und wie schwungvoll die Gruppe schon bei der ersten Zusammenkunft war. Wir freuen uns schon auf die nächsten Tanzstunden!





SBRUTSCH

Das Ensemble Sbrutsch aus der Ukraine hat uns im Juli auf der St. Barbarahöhe besucht. Sie kommen schon seit vielen Jahren immer im Sommer zu uns.

Die Gruppe erfreute uns mit einem wunderschönen Nachmittag voller Musik und traditioneller Tänze. Besonders beeindruckend waren die Stimmen der Sängerinnen und Sänger. Ihre Darbietung war so berührend und kraftvoll, dass viele von uns Tränen der Freude in den Augen hatten. Es war ein wahrhaft unvergesslicher Nachmittag, der unsere Herzen mit Freude erfüllte und uns noch lange in schöner Erinnerung bleiben wird.

Wir bedanken uns herzlich bei der Folkloregruppe Sprutsch für diese wunderbare Darbietung und hoffen auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.





ABKÜHLUNG

Pflegedienstleitung Sandra Latz hat ihre Wertschätzung für die Mitarbeitenden auf besonders erfrischende Weise zum Ausdruck gebracht.

Angesichts der anhaltenden Hitze im Juli sorgte sie für eine willkommene Abwechslung, indem sie Melonen zur Erfrischung für das gesamte Team bereitstellte. Diese Woche überraschte Frau Latz mit kühlenden Tüchern. Diese kleine, aber durchdachte Aufmerksamkeit bot eine weitere Möglichkeit zur Abkühlung und Erleichterung bei den hohen Temperaturen.

Mit diesen Gesten verabschiedete sich Frau Latz in ihren wohlverdienten Urlaub. Ihre Botschaft war klar: „Ihr seid toll!“ – eine Anerkennung, die bei den Mitarbeitenden sicherlich gut ankam und die Wertschätzung für ihre harte Arbeit unter diesen Bedingungen unterstreicht. Diese kleinen Aufmerksamkeiten tragen maßgeblich zu einem positiven Arbeitsklima bei und zeigen, dass das Wohl der Mitarbeitenden am Herzen liegt.





ANGELS ZU BESUCH

Am 18. Juli erlebten die Bewohnerinnen und Bewohner auf der St. Barbarahöhe, einen wahrhaft grandiosen Nachmittag dank des Besuchs der Musikgruppe die Angels. Mit ihrer mitreißenden Musik sorgten die Angels für eine ausgelassene Stimmung und bereiteten unseren Bewohnern eine riesige Freude.

Es wurde kräftig mitgesungen und sogar das Tanzbein geschwungen, was die Begeisterung und die lebhaft Atmosphäre des Nachmittags eindrucksvoll unterstrich. Die Musik schien alle zu beflügeln und sorgte für strahlende Gesichter und unvergessliche Momente.

Wir möchten uns von Herzen bei den Angels für ihren Besuch bedanken. Ihr Engagement und ihre musikalische Darbietung haben unseren Senioren einen Nachmittag voller Glück und unbeschwerter Freude beschert. Solche Erlebnisse sind für unsere Gemeinschaft von unschätzbarem Wert und wir hoffen auf ein baldiges Wiedersehen!







GOTTESDIENST

An Mariä Himmelfahrt fand auf der St. Barbarahöhe ein Wortgottesdienst in einer feierlichen und besinnlichen Atmosphäre statt.

Zahlreiche Bewohnerinnen und Bewohner sowie Mieterinnen, nahmen an dem Wortgottesdienst teil, der ganz im Zeichen der Verehrung der Gottesmutter stand.

Im Mittelpunkt des Gottesdienstes standen die traditionellen Kräutersträußchen. Die Sträußchen, bestehend aus duftenden Kräutern und Blumen, die zuvor zusammengetragen wurden.

Jedes Sträußchen symbolisierte die Verbundenheit mit der Natur und den reichen Segen Gottes.

Die Feier war ein wunderschönes Zeichen der Gemeinschaft und des Glaubens, das den Seniorinnen und Senioren viel Freude bereitet.

Und ein besonderer Dank geht an unsere ehrenamtliche Organistin die uns gerne begleitet auf der Orgel. Es trägt zu einer besonderen Atmosphäre bei.





ZWETSCHGEN- KUCHEN

Ende August stand auf dem Plan mal was Besonderes. Nämlich das gemeinsame Backen von frischem Zwetschkuchen.

Und darauf freuten sich alle Bewohner und Bewohnerinnen auf der St. Barbarahöhe.

In der Küche duftete es bald herrlich nach frischen Zwetschgen, Butter und Hefeteig.

Mit viel Freude belegten sie den Teig sorgfältig mit den süßen Früchten. Der Quetschen Kuchen gelang wunderbar und wird später in gemütlicher Runde bei Kaffee und angeregten Gesprächen genossen.





AUSFLUG

Wir hatten spontan einen Ausflug in den Wildpark unternommen.

Mit dabei war auch unsere cts Ente Erna, die sichtlich Freude an dem Ausflug hatte.

Wir hatten großes Glück, dass wir sogar Esel streicheln konnten. Der älteste Esel 37 und unsere älteste Bewohnerin 102. Es bereitete allen eine große Freude die Esel zu streicheln.

Eine unserer Bewohnerinnen erzählte uns eine berührende Geschichte über ihre persönliche Verbindung zu diesem Ort.

Sie erinnerte sich genau an ihren ersten Besuch als kleines Kind mit ihrer Patentante. Nach den Veränderungen durch den Krieg besuchte sie den Wildpark später mit ihren eigenen Enkeln.

Nun, sagte sie mit einem Lächeln, sei sie wieder Mal hier – zusammen mit uns. Sie sagte auch beim Erklimmen vom Wildschweingehege - sie hätte nie gedacht das noch einmal erleben zu dürfen.

Zum Abschluss des Ausflugs ließen wir den Vormittag bei einem gemeinsamen Getränk ausklingen. Und auch hier haben die Bewohnerinnen gesagt wie schön der Tag für sie war. In der Einrichtung angekommen haben wir noch gemeinsam zu Mittag gegessen.

Es war ein wunderbarer Tag und die Freude aller Beteiligten war kaum in Worte zu fassen. Wir bedanken uns herzlich bei Frau Latz, Frau Siena und der Sozialen Betreuung für die liebevolle Begleitung, die diesen unvergesslichen Tag möglich gemacht haben.







*....und immer bleiben die Spuren deines Lebens,
Gefühle, Bilder, Augenblicke und Gedanken, die uns an
dich erinnern und uns glauben lassen, dass du bei uns
bist....*

IMPRESSUM:

acts
Altenhilfe GmbH

Rhönweg 6, 66113 Saarbrücken,
Tel: 0681-58805 152, Fax -109

Herausgeber:
Caritas SeniorenZentrum
St. Barbarahöhe
St.-Barbara-Höhe1
66271 Kleinblittersdorf
info@st-barbarahoehe.de
www.st-barbarahoehe.de

Redaktion und Gestaltung
Stephanie Ballas
Satz & Druck:
Layout- u. Druckservice
Peter Koch, 66885 Bedesbach

VERSTORBEN

**Wir trauern um unsere verstorbenen
Bewohnerinnen und Bewohner**

**Allen Angehörigen gilt unsere
aufrichtige Anteilnahme.**